**Проблемы адаптационного периода.**

Из года в год детские сады готовятся к приёму малышей в ясельные и младшие группы. И в наше учреждение спешат двух- и трехлетние карапузы.

Какие они будут?  Разные, непохожие друг на друга: спокойные, стеснительные, драчливые, активные, замкнутые, подвижные… Этот список можно продолжать бесконечно, ведь дети на самом деле бывают разными.

Несомненно, воспитатель - профессионал своего дела и, конечно же, постарается не оставить без внимания ни одну маленькую личность и поможет ребенку раскрыться и реализовать все свои возможности в полноценном развитии.

Конечно же, в этот сложный период адаптации, который малыш должен пройти успешно, очень важное место занимает присутствие и помощь специалистов ДОУ, которые постараются поближе узнать каждого малыша, его особенности, и подобрать к нему правильный  подход.

Но, как педагогам, так и родителям важно знать не только особенности развития ребёнка, но и те проблемы, которые возникают при поступлении ребёнка в детский сад. От участия и помощи родителей во многом зависит успех в адаптации малыша.

**Как же родителям, не имея специального образования, правильно повести себя и помочь своему ребенку?**

     **Вот несколько советов опытных педагогов, которые помогут родителям в период адаптации:**

* В присутствии ребенка всегда отзывайтесь положительно о воспитателях и детском садике. Даже в том случае, если вам что-то не понравилось. Если ребенок будет ходить в этот детский сад и эту группу, ему будет легче это делать, уважая воспитателей.
* В выходные дни не меняйте режим дня ребенка. Можно позволить поспать ему чуть дольше, но не нужно позволять «отсыпаться» слишком долго, что существенно может сдвинуть распорядок дня.
* Не отучайте ребенка от «дурных» привычек (например от соски) в период адаптации, чтобы не перегружать нервную систему малыша. У него в жизни сейчас слишком много изменений, и лишнее напряжение ни к чему. Лучше это сделать до начала посещения дошкольного учреждения.
* Постарайтесь, чтобы дома малыша окружала спокойная и бесконфликтная атмосфера. Чаще обнимайте малыша, гладьте по головке, говорите ласковые слова. Отмечайте его успехи, улучшение в поведении. Больше хвалите, чем ругайте. Ему так сейчас нужна ваша поддержка!
* Будьте терпимее к капризам. Они возникают из-за перегрузки нервной системы.
* Дайте в сад небольшую игрушку (лучше мягкую). Малыши этого возраста могут нуждаться в игрушке – заместителе мамы. Прижимая к себе что-то мягкое, которое является частичкой дома, ребенку будет гораздо спокойнее.
* Обязательно скажите, что вы придете, и обозначьте когда (после прогулки, или после обеда, или после того, как он поспит и покушает). Малышу легче знать, что мама придет после какого-то события, чем ждать ее каждую минуту. Не задерживайтесь, выполняйте свои обещания!
* У вас должен быть свой ритуал прощания (например, поцеловать, помахать рукой, сказать «пока»). После этого сразу уходите: уверенно и не оборачиваясь. Чем дольше вы топчитесь в нерешительности, тем сильнее переживает малыш.

**Желаем всем малышам и их родителям успешной адаптации к детскому саду!**